

DAFTAR PUSTAKA

- Admin, *Stres Kerja: Definisi, Kategori, Dan Faktor Penyebab Stres Kerja*, diakses tanggal 27 febuari 2013 pukul 19.23 Dalam: <http://jurnalsdm.blogspot.com/2011/02/stres-kerja-definisikategoridan.htm?m=1>
- Afrianti, Rini, Indah, et al., *Stresor Kerja dan Insomnia pada Petugas Pemadam Kebakaran di Jakarta Selatan*, J Indon Med Assoc, Vol.61, No. 12, hlm.487, Desember 2011.
- Baker, D, Duane, Robin, et.al., *Stres In The Workplace*, (New York, 1998).
- Dechacare, *Dampak Negatif Akibat Kurang Tidur*, Diakses Pada Tanggal 1 Maret 2013, Pukul 22.00, Dalam: <http://dechacare.com/dampak-negatif-akibat-kurang-tidur-i1007.html>
- Haryono, Adelina, Almira, et al., *Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12- 15 Tahun Disekolah Lanjutan Tingkat Pertama*, Sari Pediatri, Vol.11, No. 3, hlm. 149, Oktober 2009
- Hidayat, Dede Rahmat, *Pengantar Psikologi Untuk Tenaga Kesehatan Ilmu Perilaku Manusia* (Jakarta: Trans Info Media, 2009).
- Iqbal, Hasan, *Pokok-Pokok Materi Statistik 2 Statistik Inferensi Edisi ke 2*, (Jakarta Bumi Aksara, 2002).
- Iwan, 2009. *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale)*. Diakses pada tanggal 1 Maret 2013, pukul 22.30, Dalam <http://www.sleepnet.com>.
- Jacinta F, *Stres Kerja*, diakses pada tanggal 3 Maret 2013, pukul 19.00, Dalam <http://www.e-psikologi.com/masalah/stress.html>
- Japardi, I, 2002, *Gangguan Tidur*, Diakses pada tanggal 4 Maret 2013, pukul12.30, Dalam <http://library.usu.ac.id>
- Lanywati, Endang, *Insomnia: Gangguan Sulit Tidur*, (Yogyakarta: Kanisius, 2001)
- Munandar, Ashar Sunyoto, *Psikologi Industri dan Organisasi*, (Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press), 2001)
- Munir, Baderel, *Dinamika Kelompok*, (Universitas Sriwijaya, 2001)
- Notoatmodjo, Soekidjo, *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Jakarta: Rineka Cipta, 2010).

- Prihatini, Lilis Dian, *Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Stress Kerja Perawat Di Tiap Ruang Rawat Inap RSUD Sidikalang*, Skripsi Sarjana (Universitas Sumatera Utara, 2005).
- Putro, Agha D.Suryo, *Insomnia Jangan Sepelekan Gangguan Susah Tidur*, diakses pada tanggal 13 Febuari 2013, pukul 12.00 Dalam: <http://www.desputrohome.wordpress.com/2010/05/26/insomnia-jangan-sepelekan-gangguan-susah-tidur/>
- Rafknowledge, *Insomnia dan Gangguan Sulit Tidur Lainnya*, Jakarta: Elex Media Komputindo, 2004.
- Simanjuntak, Vivia Marcenda, *Hubungan Stress Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pada Perawat Di Instalansi Rawat Jalan Rs. Harapan Bunda Jakarta Timur*, Skripsi Sarjana (Jakarta: Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Jurusan Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul, 2009).
- Siregar, Muklidah Hanun, *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat Dan Cara Terapi Insomnia*, (Yogyakarta: Flashbooks, 2011).
- Susy Yulliana, *Hubungan Beban Kerja Perawat Dan Stres Kerja Pada Perawat Di Instalansi Gawat Darurat Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta Barat*, skripsi sarjana (jakarta: fakultas ilmu-ilmu kesehatan, jurusan kesehatan masyarakat, universitas esa unggul, 2010)
- Tarwaka, *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*, (Surakarta: Harapan Press, 2011).
- Turana Y, 2007, *Gangguan Tidur: Insomnia*, diakses tanggal 15 Maret 2013, Pukul 19.00, Dalam: <http://medikaholistik.com>
- Walgito, Bimo, *Psikologi Sosial Suatu Pengantar*, (Yogyakarta: CV. Andi, 2003).
- Wuryani, Rosmawati Dwi.dkk. *Hubungan Antara Kondisi Stres Dengan Persepsi Kesulitan Tidur Pada Mahasiswa Kedokteran*, Skripsi Sarjana (Jakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Islam Indonesia, 2006)
- Yulianto, Lili, *Hubungan Tingkat Kebisingan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di PT. Sungkai Indah Jepara Tahun 2010*, Skripsi Sarjana (Jakarta: Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan, Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul, 2008)